**ความชุกของภาวะตับอักเสบและภาวะตับแข็งในผู้ป่วยโรคตับ**

**Prevalence of hepatitis and cirrhosis among people with liver diseases**

Kwuntida Uthaisar1\*, Manas Kotepui1, Phiman Thirarattanasunthon2, Bhukdee Phunphuech3, Nuoil Phiwklam3

ขวัญธิดา อุทัยสาร์1\*, มนัส โคตรพุ้ย1, พิมาน ธีระรัตนสุนทร2, ภักดี พันธ์พืช3, หนูออย ผิวคล้าม3

**บทคัดย่อ**

ภาวะตับอักเสบและตับแข็งยังคงเป็นภาวะหลักในผู้ป่วยโรคตับซึ่งพบได้มากในประเทศไทย โดยโรคตับมีสาเหตุมาจากหลายปัจจัย เช่น การติดเชื้อไวรัส และการดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งทำให้เนื้อตับถูกทำลาย จนนำไปสู่ภาวะตับวายและมีผลกระทบถึงชีวิต การศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะตับอักเสบ อันเนื่องมาจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดเอ, บี และ ซี และภาวะตับแข็งในผู้ป่วยโรคตับ จำนวน 193 รายที่โรงพยาบาลพบพระ จังหวัดตาก ประเทศไทย ในปีพุทธศักราช 2555 – 2557 ผลการศึกษาพบว่ามีผู้ป่วยโรคตับซึ่งมีภาวะตับอักเสบ 60.8% และมีภาวะตับแข็ง 39.4% นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ที่มีอายุมากกว่า 45 ปี มีแนวโน้มในการเป็นตับแข็งมากว่าตับอักเสบถึง 10.8 เท่า จากการศึกษาครั้งนี้ทำให้ทราบถึงความชุกของผู้ป่วยโรคตับชนิดต่างๆ รวมถึงปัจจัยที่ทำให้เป็นโรคตับได้แก่ การติดเชื้อไวรัส สิ่งปนเปื้อนในสภาพแวดล้อม และรูปแบบการใช้ชีวิต ซึ่งมีผลกระทบด้านสาธารณสุข

**คำสำคัญ:** โรคตับ, ภาวะตับอักเสบ, ภาวะตับแข็ง, ความชุก, โรงพยาบาลพบพระ

**Abstract**

Hepatitis and cirrhosiscontinue to be the major disease burden in Thailand. Liver diseases can be caused by a variety of factors that harm the liver, such as viruses and alcohol use which can lead to liver failure, a life-threatening condition. This study was aimed to investigate the prevalence of hepatitis such as HAV, HBV, HCV infection and other liver disease at Phop Phra Hospital, Tak Province, Thailand. 193 blood specimens collected from the Medical Technology Laboratory Unit, Phob Phra Hospital, Tak Province during January 2012 to September 2014 were investigated. The result show 60.8% of liver disease is hepatitis from viral infection and another 39.4% is cirrhosis. In addition, patients with age higher than 45 years old tend to diagnosed as cirrhosis 10.8 times compared to those with hepatitis. The hepatitis viral detection rates and cirrhosis indicate the potential contamination of the environment, life-style and other risk factor with adverse effects on public health. This study was the first article reviews current hepatitis and cirrhosis prevalence of liver disease in the Phop Phra District, Tak Province, Thailand.

**Keywords:** Liver diseases, Hepatitis, Cirrhosis, Prevalence, Phop Phra hospital

1Medical Technology Program, School of Allied Health Sciences and Public Health, Walailak University, Nakhon Si Thammarat, 80161, Thailand

1หลักสูตรเทคนิคการแพทย์, สำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิยาลัยวลัยลักษณ์, จังหวัดนครศรีธรรมราช, 80161

2Public Health Program, School of Allied Health Sciences and Public Health, Walailak University, Nakhon Si Thammarat, 80161, Thailand

2หลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์, สำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิยาลัยวลัยลักษณ์, จังหวัดนครศรีธรรมราช, 80161

3Medical Technology Laboratory, PhopPhra Hospital, PhopPhra District, Tak Province, 63160, Thailand

3ห้องปฏิบิติการเทคนิคการแพทย์, โรงพยาบาลพบพระ, อำเภอพบพระ, จังหวัดตาก, 63160

\*Corresponding author; e-mail: kwuntida.ut@wu.ac.th